

# TWIST & SHAKE

**Chorégraphe:** Sylvie Roy ( 2005)

**Musique:** The shake par Neal McCoy

**Type:** Country, débutant, 32 temps, 2 murs

**Départ:** 2x 8 temps

**Saison:** Sept 2018

**Tempo & Créations**

## **Section 1: 3x WALKS FWD, KICK WHITH CLAP, 3x WALKS BACKWARD, TOGETHER**

1-4 Marcher en avant D,G,D, coup de pied G devant en frappant des mains

5-8 Marcher en arrière G,D,G, pied D à côté du pied G

## **Section 2: SWIVELS TO RIGHT, HOLD WHITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WHITH CLAP**

1-2 Pivoter les talons à D, pivoter les pointes à D

3-4 Pivoter les talons à D, pause en frappant des mains

5-6 Pivoter les talons à G, pivoter les pointes à G

7-8 Pivoter les talons à G, pause en frappant des mains

## **Section 3: SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH**

1-2 Pied D à D, pied G à côté du pied D

3-4 Pied D à D, toucher la pointe G à côté du pied D

5-6 Pied G à G, pied D à côté du pied G

7-8 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

## **Section 4: 2x 1/4 TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH**

1-2 1/4 tour à G en déposant le pied D, toucher la pointe G à côté du pied D

3-4 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

5-6 1/4 tour à G en déposant le pied D, toucher la pointe G à côté du pied D

7-8 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

tel:0645924462 // mail: [tempoetcreations@gmail.com](mailto:tempoetcreations@gmail.com) // site: [tempoetcreations.com](http://tempoetcreations.com)